

# Paola Bissoli

35031, Abano Terme
3405351216
paolabissoli82@gmail.com

## Profilo Professionale

Professionista appassionata di salute e benessere, da anni impegnata nell'educare all'importanza di seguire uno stile di vita, alimentare e fisico, corretto, consapevole ed equilibrato per mantenere un corpo giovane, attivo e sano. Personalità poliedrica, propositiva e dinamica, sa effettuare valutazioni antropometriche e raccoglie con precisione bisogni e necessità nutrizionali e fisici della persona per elaborare piani nutrizionali su misura, impegnandosi a offrire un'assistenza di alta qualità e spronando la persona a raggiungere i risultati nei tempi stabiliti. Si avvale di ottima conoscenza dell'uso degli strumenti di monitoraggio e valutazione.

## Capacità E Competenze

- Tecniche di primo soccorso
- Operatore specializzato nell'applicazione del Taping Elastico
- Regolamenti sulla sicurezza alimentare
- Nozioni di biologia e chimica
- Ottima predisposizione al lavoro in team
- Uso dei principali strumenti informatici
- Capacità comunicative e relazionali
- Orientamento al cliente

## Esperienze Lavorative E Professionali

01.2023 - Attuale

### *Biologo Nutrizionista*

Palestra Atletico - Privato - Selvazzano Dentro - Abano Terme

- Effettuazione di indagini approfondite attraverso la somministrazione di domande specifiche per valutare la predisposizione del paziente al cambiamento e all'inizio di un percorso alimentare mirato.
- Formulazione di piani alimentari personalizzati partendo dalla valutazione delle condizioni fisiologiche e patologiche della persona.
- Documentazione dei progressi e osservazione analitica dei risultati ottenuti selezionando gli indicatori più adatti al caso specifico.

01.2014 - Attuale

### *Personal trainer*

Palestra Atletico Padova - Selvazzano Dentro

- Responsabile tecnico sala attrezzi.
- Supporto attivo al cliente nell'esecuzione sicura degli esercizi di fitness, tenendo conto delle limitazioni fisiche individuali.
- Cura delle esigenze di fitness e motivazionali della clientela, con training personale dedicato al perfezionamento atletico e al raggiungimento di risultati precisi.

- Conduzione di programmi personalizzati individuali di allenamento per clienti privati, volti al miglioramento della composizione corporea.

2014 - Attuale

### *Preparatore atletico pallavolo*
Società Thermal Volley Abano - Abano Terme

- Programmazione di piani di allenamento specifici per ruolo e caratteristiche delle singole atlete, osservazione periodica dell'andamento tecnico/tattico e delle condizioni fisiche dell'atleta.

2015 - Attuale

### *Operatore Taping Elastico*
ATS Istituto di formazione professionale e ricerca in ambito scientifico - Verona

2023 - Attuale

### *Biologo Nutrizionista*
Hotel Terme Continental - Montegrotto Terme

- Programmazione di visite per i clienti dell'hotel che richiedono un programma alimentare su misura durante il proprio soggiorno.
- Formulazione di piani alimentari personalizzati partendo dalla valutazione delle condizioni fisiologiche e patologiche della persona.
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati giornalieri in stretta collaborazione con lo Chef e lo staff di cucina.

2000 - 2019

### *Istruttore ginnastica artistica*
Splendor Ginnastica Padova - Padova

- Pianificazione dei programmi di allenamento per piccoli atleti di età compresa tra 3 e 18 anni.

2010 - 2014

### *Istruttore Attività Motoria*
IRA - Casa di riposo anziani - Padova

- Attuazioni di protocolli di esercizio fisico per persone anziane non autosufficienti, in sinergia con la riabilitazione fisioterapica.

## Istruzione E Formazione

2022

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione , Nutrizione, Università San Raffaele - Roma
Ho conseguito la laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, con voto 104/110, con tesi su "Sovrappeso e Obesità in età evolutiva: conoscere, prevenire, intervenire".

- Iscrizione all'Albo Ordine Nazionale dei Biologi del Triveneto, in data 30/05/2023.

2017

Nutritional Sport Consultant, Nutrizione e Integrazione, CNM Italia - Padova

- Certificazione: CNM Diploma presso The College of Naturopathic Medicine.
- Corso di formazione finalizzato all'acquisizione di competenze riguardanti una sana alimentazione ed integrazione nell'ambito sportivo e nei confronti di soggetti sani. Acquisizione di nozioni relative ad una corretta alimentazione e di protocolli pratici finalizzati al raggiungimento del benessere dell'organismo utilizzando, nei diversi tipi di esercizio fisico, nutraceutici, vitamine, minerali, acidi grassi insaturi ed estratti erbali.

2007

Laurea Magistrale, Medicina e Chirurgia, Università di Scienze Motorie - Padova
Ho conseguito la laurea triennale in Scienze Motorie e successiva specializzazione in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata, con tesi su "Gli effetti terapeutici dell'esercizio fisico nel morbo di Parkinson".

2001

Maturità Scientifica, Liceo statale Ippolito Nievo - Padova
Ho conseguito il Diploma di maturità scientifica con voto 78/100.

Operatore Taping Elastico, Chinesiologia, ATS Istituto di formazione professionale e ricerca - Verona

- Certificazione ATS Taping Elastico: operatore specializzato nell'applicazione del Taping Elastico.

## Competenze Linguistiche

**Italiano**: LINGUA MADRE

**Inglese**: B2
Intermedio superiore

**Francese**: B2
Intermedio superiore